

お元気ですか

ご家族とご一緒にご覧ください

No.84

令和6年4月
地方職員共済組合長崎県支部



CONTENTS

・ 高まる健康志向の波に乗って、健康維持に前向きに取り組んでいき ましょう。	診療所	1~4
・ 今年こそ、運動を生活の一部に！職場や自宅を0円ジムにする ながら運動のヒント	職員厚生課	5
・ ストレスをためない生活習慣を！	職員厚生課	6
・ 特定保健指導がリニューアルしました	福利課 特定保健指導室	7~8
・ 組合員証等の検認を終えて	給付課	9
・ 被扶養者の手続きを忘れずに！	給付課	10
・ マイナ保険証をご利用ください	給付課	11
・ 交通事故によるケガなどで病院に通う場合は共済組合にご連絡を！	給付課	12
・ 地共済年金情報Webサイトで将来のねんきんを考えてみませんか？	福利課	13
・ 組合員貸付金制度について	福利課	14
・ 定年延長に伴う60歳以降の貸付金の弁済について	福利課	15

高まる健康志向の波に乗って、 健康維持に前向きに 取り組んでいきましょう。

地方職員共済組合長崎県診療所 小 山 華 子

令和6年1月末。コロナ感染症も第10波の到来とはいえ、日常はある一定の落ち着きを取り戻しているように思われます。組合員の皆様、いかがお過ごしでしょうか。長い長いコロナ禍の間、人々が、今一度、健康な毎日をありがたく感じるようになったのか、最近、各地でジムの開業など、健康志向が盛り上がっているように思います。健康診断や人間ドッグの受診者も増え、ライフワークバランスに注目が集まるなど、人々が、まずは健康であることを優先して日常生活を送れることは、とても健全なことだと思います。

組合員の皆さんには、毎年、定期健康診断を受けていただいておりますが、実際には、それだけでは、将来の健康な毎日を保証することはできません。定年延長により、今後、職員の皆さんが、現役中に病気になる可能性が増えることが予想されます。そこで、今回は、皆さんの健康志向も高まっていることを期待しつつ、定期健康診断に加えて、これから注意すべき代表的な疾患と対策について、お話しします。



まず、日本における5大疾病「がん」「脳卒中」「急性心筋梗塞」「糖尿病」「精神疾患」のうち、「がん」と「精神疾患」については、定期健康診断では、大丈夫との判断ができませんので、こちらから。

1 がん



2人に1人が癌になると分かっていますが、実際、明日、あなたは癌ですと言われてたらどうですか。私なら、せめて早期発見であってくれと神様に祈ると思いますが、そのためには、定期健康診断だけでは不十分です。是非、それとは別に、がん検診を受診しましょう。必要となる

主な検査は、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺検査、乳がん検診と子宮癌検診といったところでしょうか。喫煙歴のある方は、胸腹部のCTも取った方が良いでしょう。

私は、消化管カメラは数年に1回、婦人科癌検診は毎年、仕事だと思って受けています。



2 メンタル疾患



うつ病を代表とするメンタル疾患では、何となくだるい、やる気が出ない、眠れない、起きられない、食べられないといった症状の他、腹痛、頭痛、頸部痛など、心の病にもかかわらず、初期は体の症状として気づかれることが多いものです。しかし、心のストレスやそれによる体調の変化は血液検査に反映されないため、定期健康診断で問題なかったから、最近の不調は大したことないだろうと考えるのは早まった判断です。デンマークからの論文では、100歳まで生き

ると、精神疾患と診断されるか、向精神薬の処方経験を持つ人が82.6%もいるそうです。驚きの数字です。今の時代、生きていれば、ほとんどの人がうつや不眠を経験するという事ですので、検診データには表れない自分の精神や心のバランスに関しても、常に考えておきましょう。年々、がんばりは利かなくなるものです。あれ？と思ったら、早めにご相談ください。



3 COPD

(慢性閉塞性肺疾患＝
たばこ肺)

喫煙歴のある方は、是非、呼吸機能検査を実施する医療機関でドックを受けましょう。過去に喫煙歴がある人も含め、早い人で40歳代から、呼吸の力が徐々に弱くなっていきます。禁煙した後もゆっくりと進行した後、最終的には、自宅に酸素濃縮装置を設置したり、外出時に携帯用酸素ボンベを利用して経鼻的に必要な酸素を補いながら、ゆっくりと日常生活を行わなければなりません。また、喫煙経験者は、肺癌を含めた全身癌の発症リスクが高いうえに、呼吸機能低下のため、ベストな癌治療を受けるこ

とができないこともあります。今、同年代の人と同じペースで平地を歩くことができれば、COPDに罹患している可能性が高いと思われます。早期COPDに対する内服薬や吸入薬など治療する方法がありますので、先の健康を考えるなら、禁煙に取り組み、一度検査を受けてみましょう。



4 睡眠時無呼吸症候群



日中にひどい眠気がある人、睡眠中にいびきや息止まりがある人はいませんか？肥満傾向にある人、痩せていても顎が小さい人、脳血管が詰まるリスク（高血圧症、糖尿病、高コレステロール血症など）を放置している人など

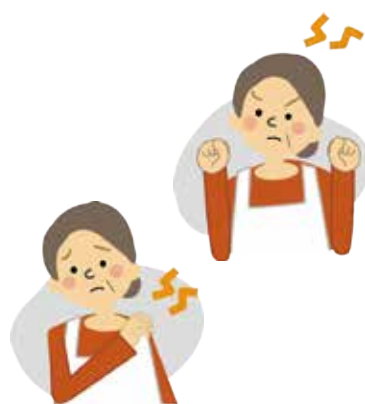
に起こりやすい疾患です。その他、寝ても疲れが取れない、仰向けで寝られない、夜中に何回も起きる、降圧剤が効きづらいといった方は、もしかしたら睡眠時無呼吸症候群が隠れているかもしれません。ご心配な方は、簡単な検査器を自宅にお送りしますので、一度、睡眠中の酸素を測ってみてはいかがでしょうか。この疾患は交通事故の原因として注目されましたが、放っておくと、高血圧や糖尿病、不整脈や心

血管疾患のリスクとなり、また突然死の原因となることもあります。



5 その他

上記以外にも、男女ともに他疾患との区別が難しい更年期障害、最近増えている带状疱疹など、地味ですが、平穏な毎日を脅かす疾患についても知っておくといいでしょう。



最後に。最近の私と言え、娘のバレーボールに追われつつ、自分のゴルフでリフレッシュ。老いを感じながらも、子にも母にも優しい気持ちで接することができるように努めております。そのために心がけている事は、①ほとんどの事柄には正しい選



択肢が複数あるので、誰でも自由に選択できると考えること、②今日でなくてもいいことは翌日起きてから考えるようすることです。一方で、片道たった10分の通勤時間には、キックを意識してムキムキ歩き、めんどくさい筋トレを知らない間に終わらせています。心はゆっくり、体はサクサクを目標に、今年度も頑張りたいと思います。皆さんはどんな工夫をされていますか？健康第1で、豊かな1年をお過ごしください。

今年こそ、運動を生活の一部に！職場や自宅を0円ジムにする

ながら運動のヒント

職員厚生課 健康管理班

「運動をしたいけれど…忙しくて時間がとれない…」という方も多いのではないのでしょうか。
まとまった時間が取れなくても、普段の生活の中に体を動かすチャンスは沢山隠れています(^^)♪
自宅でのリラックスタイムも、“ながら運動”を取り入れれば、立派な運動時間になりますよ★

*職員厚生課ファイル集：No15155をチェック☞

【通勤中】

- ・歩幅を広く、少し早歩き
- ・姿勢を正し、腕を大きく振る
- ・普通歩き→早歩きを繰り返すインターバル速歩もおススメ



【仕事中】

- ・座りっぱなしにならないよう、こまめに立ち上がる
- ・デスクワーク中に座りながら、コピー待ち等で立ちながらできる筋トレに挑戦
- ・昼休みに10分間散歩、庁舎内の階段昇降



足を真横に
30～40° 上げ、
足底が床につく
直前まで下ろす。
休まず10～15回
繰り返す。

【自宅】

- ・TVを観ながら足踏み、踏み台昇降、
バイクマシンなど有酸素運動
- ・CM中は筋トレの時間にする
- ・歯磨き食器洗い中など、
立っている時間が筋トレチャンス



いつもの動作も、意識を変えれば、通勤・職場も0円ジムになります。
あなたの体力に合わせて、できることから取り組んでみませんか？

運動には「足指力」が重要。

令和5年度の本庁職員健康講座(9月・2月)にて「足指力測定会」を開催しましたのでご紹介します。

思うように力が入らない…



測定の様子



会場の様子

◆足指力を鍛えるメリット

①転倒予防 ②歩行速度の向上 ③扁平足の改善

◆足指を鍛える運動

①足指じゃんけん

②タオルギャザー

(床にタオルを置き、足指でたぐり寄せるようにして手前に引き寄せる)

ストレスをためない生活習慣を！

「運動」プラス「こころの健康」も大切に！
生活習慣を整えると、メンタル不調の予防にもなります。

睡眠 1日6～7時間確保しましょう！

脳の疲労回復や、ホルモンバランスや自律神経を整えたりするため、ストレスを解消したり、抵抗力を高めます。

睡眠不足の場合は、昼食後などに15分程度の仮眠をとると良いです。

◆良い眠りを損なうNG行動◆

- 寝る前にテレビやスマホ、パソコンを見る
→画面から発するブルーライトが脳を覚醒させ、眠りを促すホルモン：メラトニンを抑制します
- 眠るためにアルコールを飲む
→寝酒は寝つきを良くしますが、睡眠が浅くなり夜中に覚醒する等、睡眠の質が悪くなります



禁煙 タバコによるストレス解消もどきに騙されないで！

タバコによるストレス解消は、ニコチン切れによる離脱症状を緩和してるだけです。さらに、依存により、生活がタバコ中心になることで、逆にストレスが増えてしまいます。

ニコチンの離脱症状から解放され、タバコにとらわれない自由な生活を送りましょう。



食事 ストレスに強い身体づくりを！

食事は毎日のこと。今日から **ひとつ** 取り組んでみて下さい。

- 朝食を食べる（体内時計が整います）
- 野菜を毎食1皿以上食べる。
- 主食・主菜・副菜をそろえる。
- 腹八分目
- 間食・夜食は控える。



体重は手軽なバロメーター

運動・食事を気をつけていると、体重に変化が現れます。
記録をつけると、励みになりますよ！



「健康生活」
応援します！

【お気軽に
ご相談ください】

職員厚生課 健康管理班 保健師
Tel: 095-895-2163 (ダイヤルイン)
095-894-3743 (健康相談室)
Mail: genki@pref.nagasaki.lg.jp
(こころとからだの相談窓口)

特定保健指導がリニューアルしました

大好評につき、引き続き挑戦者を募集中です。

令和4年度から、地方職員共済組合 長崎県支部での特定保健指導（通常コース）に、新しいメニューが加わりました。共済直営の2つの減量コースは、特定保健指導の対象者に選定され、初回支援と最終支援に、当共済組合（長崎県庁診療所内）へお越しいただける方は、皆さんご利用可能です。

共済直営の2つの減量コース（運動施設または宅配弁当）のご紹介



【ご利用条件】

- ◎地方職員共済組員（短期組合員を含む）
- ◎職場の健診または、特定健診を受けられて、
特定保健指導の対象に選定された方
（積極的支援、動機付け支援、動機付け支援相当の方）

※対象の方には、当共済からURLでの申し込みのご案内が来ます

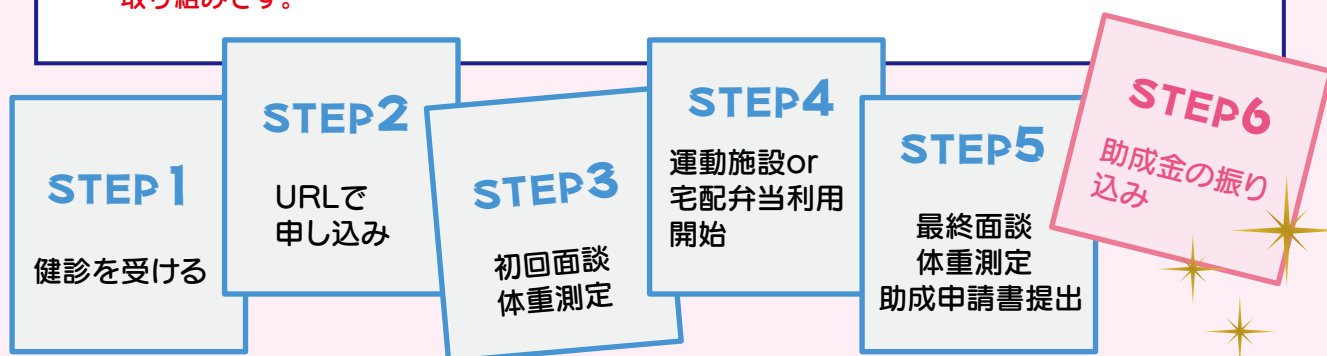
【注意事項】

- 1) 各施設、サービス利用に必要な手続きはご自身で行っていただきます。
- 2) 運動施設や宅配弁当の利用に伴う諸経費（入会金、事務手数料、会費、利用料、宅配料等）はご自身で負担いただきます。
- 3) 3か月で-2kgの減量に成功された方には、会費や、利用料（入会金、事務手数料を除く）の合計金額を上限に最大2万円を助成します。
- 4) 運動施設は3か月に24回以上、宅配弁当は3か月で30食以上の利用が必要です。

※特定保健指導とは・・・メタボリックシンドロームに着目した健診の結果、生活習慣病の発症のリスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が多く期待できる方に対して、生活習慣を見直す取り組みです。

その他の希望者の方へ
コラボヘルス事業実施中

詳しくは、担当者まで
お問い合わせください



令和4年度は、特定保健指導対象者のうち、12名の方に左記の2つのコースへ挑戦していただきました。
今回は、取り組みを完了された11名の1期生について、ご紹介です。

まず、初回面談で日々の生活習慣を見直し、3か月で2kg減量の計画を立て、それぞれのコースを利用していただきました。挑戦者のみなさま方は、日を重ねるごとに、目標以上の効果を求めて、飲酒や間食の制限、ジムへ通う回数を増やす等、あらゆる手段で努力を重ねられました。

その結果・・・ **2kg以上の減量成功率 92%**

ひとりあたり平均 4.5kgの減量効果



という素晴らしい成果を納めることができました！そして、今回、令和4年度の挑戦者である1期生のみなさまの声をご紹介したいと思います。

1期生の声

- ★「3か月という手ごろな期間設定、かつ2kg以上の減量という実現可能な目標設定のため、無理なく続けられました」
- ★「最低、週2回ジムに行くノルマを自分に課しました。趣味でテニスをしていますが、他人から動きが変わったと言われたり、身体が軽くなったことが実感できています」
- ★「保健師と妻の注目・体重推移の関心度から、体重を減らさざるをえなかった＆助成金のゲットの為頑張れた。それまであまりなかった運動習慣が身につき、ほどよいプレッシャーでなんとか達成できました。」
- ★「例年、特定保健指導を受けているが行動に結びつかなかった中、このコースでは、実際にアクションしながら取り組むことができる点が魅力でした。週に3回、宅食が配達されるのが新鮮で、それが継続的な減量活動のアクセントとなり、楽しみながら取り組みました。」
- ★「1日の摂取カロリーを決め、宅食コースの活用を軸に、日々の摂取カロリーを調整。1日の摂取カロリーをまもりながら、休日には甘いものを食べたり、無理して取り組んでいるという感じにはならなかったので続けられました。」
- ★「現在も運動施設を利用しています。運動だけではなく、食事の内容も見直しました。取り組みは苦しかったけど、痩せるたびに喜びを感じましたし、助成金をゲットするために最後まで頑張れました。」
- ★「日々の食事提供者である妻と一緒に宅配弁当コースに取り組むことで、食事のカロリー意識が定着すると思い、参加しました。取り組みは楽しかったです。」
- ★「週3回、ジムに通ながら、食事のバランスも心がけました。なかなか体重がおちずに、結果がでない時もあったが、目標を達成できて、楽しかったです。よい取り組みなので、広めていただきたい！」

【お問い合わせ先】

地方職員共済組合長崎県支部 福利課 特定保健指導室（県庁診療所内）

【担当者】粕谷・大家【直通】095-894-3745（内線）3745

組合員証等の検認を終えて

令和5年9月に被扶養者の資格確認のために組合員証等の検認を行いました。

組合員の皆様にはご協力いただき誠にありがとうございました。

検認の結果、収入超過や就職等により遡って認定取消となる事例が見受けられました。

遡って認定取消になりますと、取消日以降に医療機関等で保険証を使用していた場合、共済組合に医療費を返還することとなります。

被扶養者としての要件を欠くときは、速やかに所属所を通じて共済組合まで**被扶養者認定取消申告書の提出と被扶養者証の返却**をお願いします。

今回の検認では、特に次のような認定取消の事例が多かったので、日頃より被扶養者であるご家族が資格要件を満たしているか確認を心掛けてください。

- 4月に就職して会社から新しい保険証をもらった
- 失業保険を月額3,612円以上受給していた
- パート収入が年間130万円を超過していた
- 事業所得が年間130万円を超過していた（※共済組合では減価償却費など控除が認められない経費あり）



★これだけは押さえないチェックポイント

- 年間収入が130万円（障害年金等受給要件に該当する程度の障害を有する者又は60歳以上の者にあっては180万円）未満であるか
- アルバイト等で収入が安定しない方は、3か月平均108,334円以上（障害年金等受給要件に該当する程度の障害を有する者又は60歳以上の者は150,000円以上）となっていないか。
- 年間収入とは、過去における収入のことではなく、事実発生日（収入を得ることとなった日）から**向こう1年間の恒常的な収入見込額**のことと理解しているか。
- 別居している被扶養者に対する金銭的支援方法として、**手渡しは認められていないこと**を理解しているか。
- 別居している被扶養者への送金額が「当該被扶養者の世帯収入＋送金額（組合員以外も含む）の3分の1以上」あるか
- 夫婦共同扶養とは、夫婦共働きのことで、**どちらが被扶養者になるのか双方の収入の比較**が必要なことを理解しているか。

被扶養者の手続きを忘れずに！

被扶養者が会社に就職した場合や、雇用形態の変更等で収入が認定基準額を超える場合は、速やかに被扶養者証を回収し、所属所を通じて**被扶養者の取り消し手続き**を行ってください。

また、人事異動や進学等により住所変更がある方も手続きが必要になります。

毎年、検認の時期（9月）まで手続きをされない方が多数見受けられますが、速やかに**「住所変更申告書」**を提出してください。

20歳～60歳未満の被扶養配偶者の方は、別途、年金事務所へ提出する国民年金第3号関係書類の提出も必要です。

例えば、3月まで被扶養者だった方が、4月に就職して被扶養者の資格を喪失した後、新しい保険証が交付されるまでの間、医療機関にかかる場合は、窓口で「保険証が変りました」と必ず申し出てください。くれぐれも資格喪失した被扶養者証を提示することがないようにしましょう。

★ワンポイントアドバイス

共済組合へ、資格取得手続き中のため、手元に組合員証がないまま病院を受診しました。その後、医療費の請求はどうすればいいですか？

☒ **医療機関等の窓口で医療費を自費で10割支払った場合、「療養費・家族療養費」として共済組合へ請求することができます。**

請求に必要な書類は「療養費請求書」、「診療報酬明細書（レセプト）」、「領収書」です。

なお、診療報酬明細書（レセプト）は、受診した病院に「保険者に療養費を請求するので、レセプトを交付してください」と依頼し受領ください。



「130万円の壁」という言葉を聞いたことがありますか？

年収130万円以上になることで、国民年金・国民健康保険に加入するため、保険料負担を避け、就業調整をしてしまう、いわゆる「年収の壁」です。

共済組合では、当面の措置になりますが、一時的な事情があれば、事業主の証明で検認なら連続2回まで130万円を超えても被扶養者として認定できます。

Q 「事業主の証明はいつ、どの期間に対応する収入について、事業主に一時的な収入変動である旨を証明して貰えばいいのでしょうか。」

A 「被扶養者の方について、新たに被扶養者の認定を受ける際、又は検認（被扶養者の資格確認）を行う際に、所得証明書の年間収入等の確認に利用します。」

マイナ保険証をご利用ください

4月から新たに組合員や被扶養者になられて保険証が変わられた方を含め、組合員等の皆さんにメリットの多いマイナンバーカードの保険証利用をお勧めします。

共済組合へ資格加入手続きを行えば、新しい保険証がお手元に届く前にマイナ保険証が使えることがあります。手続きをされた方で保険証がまだ発行されていない方は一度お試しください。

ただし、マイナ保険証の利用の場合も、新しい資格情報をオンライン資格確認等システムに登録するまでには一定の時間を要するため、この間に医療機関等でオンライン資格確認を利用すると「資格（無効）」や「資格情報なし」と表示されてしまいます。その際は、必ず医療機関等の窓口で「保険者が変わりました」と申し添えられるようお願いします。

また、マイナ保険証を使うと、オンライン資格確認等システムとの連携により医療情報の共有化が図られ、初めて受診した医療機関でも、本人が同意すれば特定健診の結果や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。

マイナ保険証を使ってマイナポータルにアクセスすれば、自分が受けた健診や薬剤・診療の情報を確認することができます。

なお、新たに組合員等になられた方については、共済組合が保険資格情報をシステムに登録するまでの間にマイナポータルや医療機関等で保険資格情報や医療情報（薬剤情報、健診情報等）を閲覧しようとしても、閲覧できない場合がありますのでご了承ください。

このほかにも、マイナンバーカードの保険証利用メリットがあります。

主なメリットは次のとおり。

- ・顔認証付きカードリーダーで受付が自動化になります。
- ・正確なデータに基づく診療・薬の処方が受けられます。
- ・薬や特定健診の情報がマイナポータルで一覧で閲覧できます。
- ・本人の同意に基づき、医療機関・薬局が患者の特定健診情報、薬剤情報を閲覧することができます。
- ・医療機関窓口での限度額以上の一時支払いの手続きが不要になります。
- ・健康保険証を利用するより医療費の負担額が少し安くなります。
- ・マイナポータルからe-Taxに連携し、確定申告が簡単になります。

まずは組合員のあなたから、そしてご家族の方にも是非マイナ保険証の利用をお勧めしてみてください。



交通事故によるケガなどで病院に通う場合は 共済組合にご連絡を！



交通事故によるケガなどで医療機関に受診し、組合員証等のいわゆる保険証を使用する場合は、速やかに共済組合支部にご連絡いただく必要があります。

※ 地方公務員等共済組合法施行規程第103条において、届出を行わなければならないこととなっています。

届出がない場合はどうなるの？

組合員又は被扶養者の方が交通事故などで加害者からケガをさせられた場合は、その事故が職務上や通勤災害でなければ、原則的に保険証を使って保険診療を受けることができます。

しかし、この場合の診療費などは、本来相手方が負担すべきものを、共済組合が一時的に立て替えることになるため、後日、共済組合から相手方（相手の加入している自賠責保険など）に請求することになります。

組合員又は被扶養者の皆様から共済組合支部に事故の連絡がなければ、共済組合支部は、事故の加害者に医療費を請求できません。

◆ 本来は加害者が負担すべき医療費を共済組合が負担することになり、こうした事例が増加すると、共済組合の医療費負担が重くなり、ひいては掛金率（いわゆる保険料率）の上昇につながり、組合員の皆様に不要な負担を求めることになります。

示談は慎重に！

示談は私的な解決方法ですが、合意のもとに成立すると、民法上の和解契約（第695条）として法的な拘束力を持ちます。もし、不利な示談をしてしまった場合は、共済組合は加害者に請求できなくなってしまい、立て替えた診療費は組合員の皆様から返還していただくこともありますので、示談する前に必ず共済組合にご連絡ください。

交通事故に該当するかの確認をさせていただきます場合があります

レセプトから交通事故に該当すると思われる治療を受けた方等につきましては、共済組合の外部委託先の株式会社オークスから、交通事故などに該当するかの確認調査・損害賠償申告書等の提出依頼の文書がご自宅に届く場合がございますので、回答いただきますようご協力をお願いいたします。

事故報告等の手続の詳細につきましては、各支部の担当者までお問い合わせください。

地共済年金情報Webサイトで 将来のねんきんを考えてみませんか？

「地共済年金情報Webサイト」は、組合員及び年金待機者（退職者で年金の支給開始年齢に達していない者）の方々に、年金制度へのご理解を深め、ご自身の将来の年金について意識していただくことを目的としてお知らせしているものです。

利用できるサービスメニュー

The screenshot shows the main menu on the left and a grid of service options on the right.

メインメニュー

- 年金加入履歴・加入期間照会
- 保険料納付済額照会
- 標準報酬月額等照会
- 年金見込額照会
- 給付算定基礎額残高履歴照会

年金加入履歴・加入期間照会
年金の加入履歴・加入期間を一覧形式で確認することができます。
照会する

保険料納付済額照会
ご納付済の保険料の金額を確認することができます。
照会する

給付算定基礎額残高履歴照会
給付算定基礎額の残高履歴を確認することができます。
照会する

標準報酬月額等照会
標準報酬月額・標準額を確認することができます。
照会する

年金見込額照会
将来受ける年金見込額を確認することができます。
照会する

パスワード変更
ログイン時に使用するパスワードを変更することができます。
変更する

申込方法

step1

- 地共済年金情報 Webサイトにアクセス
<https://www.chikyosai-nenkin-web.jp>

step2

- ご利用申し込み
(氏名・生年月日・基礎年金番号等入力)

step3

- 閲覧に必要なユーザーID受領
(登録から2週間程度で住所に送付いたします)

地共済年金情報 Webサイトにログイン!

詳細につきましては、支部の年金担当者にお問い合わせください。

※年金の受給権が発生した場合は、利用対象となりません。

組合員貸付金制度について

組合員の皆様は、自動車の購入、マイホームの取得、修学、転居の費用など、必要な資金を共済組合から借りることができます。

共済組合の貸付には、以下のような利点があります。

- 職場で申込手続きが完了
- 毎月給与からの返済で毎月の払込手続不要
- 連帯保証人・保険料・抵当権設定が不要
- 繰上返済（一部・全部）の手数料が不要

利率は **年1.26%** (変動金利) と低利で安心です!



貸付の種類等

貸付種類		貸 付 事 由	対象者	貸付限度額	最高限度額	貸付利率
普 通 貸 付		自動車、家電製品の購入など	全 組 合 員	給料月額×6	200万円	年 1.26%
住 宅 貸 付		組合員が住むための住宅の取得、増改築、修理費用など	1年以上の組合員期間がある組合員	給料月額×組合員期間に応じた月数 (最低保障額あり)	1,800万円	
特 別 貸 付	入 学 貸 付	高等学校、大学、専修学校等の入学に要する費用	全 組 合 員	給料月額×6	200万円	
	修 学 貸 付	高等学校、大学、専修学校等の修学に要する費用		修業年数の年限を限度とし、 月額15万円	修業年限 1年につき 180万円	
	医 療 貸 付	入院、療養又は治療に要する費用		給料月額×6	100万円	
	結 婚 貸 付	結婚に要する費用			200万円	
	葬 祭 貸 付	葬祭に要する費用				

※ 1 このほか、災害貸付、在宅介護対応住宅貸付、高額医療貸付及び出産貸付があります。

2 貸付可能額は、貸付限度額又は最高限度額の低い方の金額のうち必要額となります。

貸付けをご希望の方は、各支部の貸付担当者へご相談ください。

定年延長に伴う60歳以降の貸付金の弁済について

既にご承知のとおり、地方公務員法の改正に伴い、令和5年4月から定年年齢が段階的に引き上げられるとともに、当分の間、職員の給料月額が、職員が60歳に達した日後の最初の4月1日以後、7割水準となります。

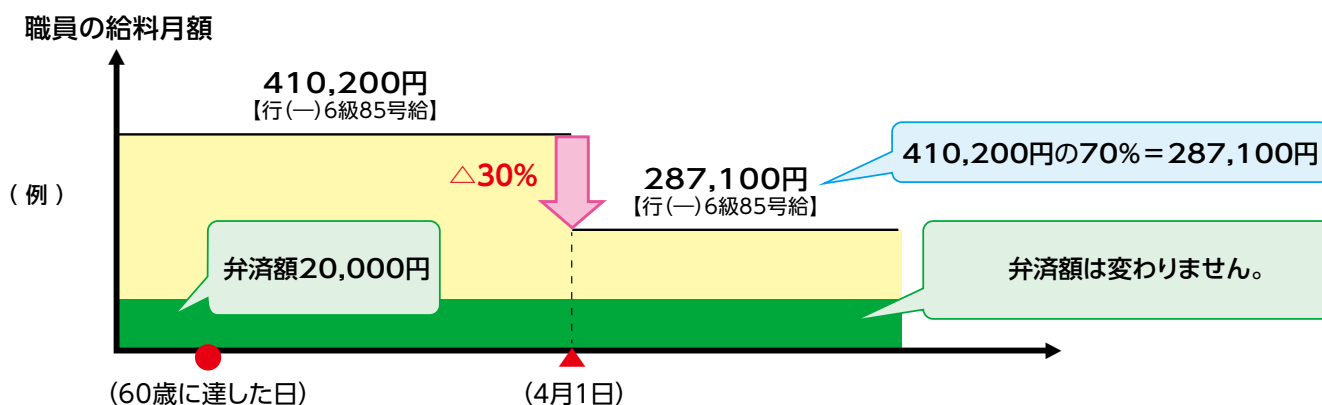
当組合の貸付けを受けている方で、60歳以降も弁済が続く場合、下図のとおり、給料月額が7割水準になりますが、現行の取扱いでは、弁済額は変わらず、給料等からの控除は継続されますので、ご注意ください。

なお、組合員資格を失った（退職した）とき、又は、退職手当若しくはこれに相当する手当の支給を受けたときに、貸付金残額及び利息を一括で退職手当等から控除（弁済）することとなっております。

退職手当又はこれに相当する手当については、原則、退職時に支給されることから、定年まで勤務される場合、退職手当等の受給年齢も、定年年齢とともに引き上げられ、令和13年度以降は65歳となります。

～給料月額の7割措置時のイメージ～

60歳超職員の給料月額 = (給料表の職務の級・号給に応じた) 給料月額の70% (70/100)



令和5年度から、定年年齢が段階的に引き上げられ、令和13年度から65歳となります。これにより、令和13年度以降、60歳から65歳までの最長5年間、給料月額が7割水準となります。