

特定保健指導の対象者って、どのように選ばれるの？



健診結果にはメタボリックシンドロームは「非該当」って書いたあったのに、なんで「特定保健指導」の案内がくるの？！

メタボの診断基準と保健指導の選定基準は違います！

特定保健指導は、生活習慣病の予防を目的としています。予防効果を高めるために、メタボの診断基準より厳しい基準となっています。



腹囲だけでなく「BMI（体格を見るための指標）」も「喫煙」も、リスクの1つに加わり、血糖値の条件も少し厳しくなっています。

メタボリックシンドロームの診断基準



特定保健指導の選定基準

