

特定健診あるある Q&A



職員の奥様 花子さん

「人間ドック」を希望していたのに、「特定健康診査受診券」が届きました。「人間ドック」と「特定健診」どちらも受けないといけないの？

「人間ドック」には「特定健診」の内容が全て含まれますので、その場合は「人間ドック」を優先して受診して下さい。



CHECK!

「特定健診」は、「生活習慣病(糖尿病、高血圧、高脂血症) 予防健診」です。「人間ドック」は、「特定健診」に「がん検診」をプラスした健診になります。



職員の奥様 迷子さん

「がん検診」は毎年受けているのに、「特定健診」も毎年受けないといけないの？

「がん検診」と「特定健診」は全く内容が異なる健診ですので、どちらも「毎年」受診して下さい。



CHECK!

「がん検診」は、「目的をがんに限定して早期発見するための健診」です。「人間ドック」には「がん検診」がセットになっていますので、人間ドックの方は、「がん検診」は受



私はパート先で健診を受けているし、うちのおじいちゃんは高血圧症でかかりつけの病院にかかっているから、特定健診を受ける必要ないわよね？

「職場で健診を受ける方」も、「通院先で治療中の方」も、健診結果を国へ報告しなくてはなりません。職場での健診結果や、通院先での血液・検尿検査の結果をお手元にお送りした調査票へご記入のうえ、ご提出のご協力をお願いします。また、国へ報告する内容は「身長・体重・腹囲・血圧・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γGTP・空腹時血糖（またはHbA1c）・尿蛋白・尿糖」が必要になります。通院先で検査を受ける際には、これらの項目を含むことが出来ないか主治医とご相談下さい。

被扶養者の方が利用できる地共済の健診の種類

対象者	健（検）診の種類			対象年齢 (4月1日時点の年齢)	健診内容	利用期限	自己負担金	受診案内	
配偶者	1	特定健康診査 ※年に一度、国への報告が必要です。今年の受診券は5月に発送しておりますので、早めの受診をお願いします！	生活習慣病健診	39～73歳	問診、身体測定、血圧、尿検査血液検査（肝機能・脂質・血糖）※医師の判断により心電図、眼底、貧血検査	受診券発行～3月末日	千円	通知	
	2	人間ドック ※特定健康診査も兼ねています。人間ドックを受けられる方は特定健康診査は受けられません。 担当：本田（095-895-2167）	生活習慣病健診 ＋がん検診	35 40 45 50 55 60	特定健康診査の内容 ＋各種がん検診 ＋胸部X-P ＋その他オプション検査（実施機関により内容は異なります）	8月1日～12月31日 （医療機関との調整によっては、2月まで可）	3割負担	職員を通して希望調査をいたします	
	3	がん検診 ※生活習慣病健診は含まれません、別途、特定健診を受診して下さい。 ※人間ドックを受診される方は、利用出来ません。 担当：本田（095-895-2167）	胃がん	年齢制限なし	胃透視	毎月ポータルサイトのお知らせ（ファイル集）に掲載	無料		
			乳がん	39歳以下	視触診＋超音波	事業団の実施日	無料		
						8月1日～12月31日	無料		
				40歳以上	①超音波＋（視触診） ②マンモグラフィ＋（視触診） ③マンモグラフィ＋超音波＋（視触診） ④超音波＋マンモグラフィ(集団検診のみ)	事業団の実施日	無料		
			子宮がん	年齢制限なし	内診、細胞診	8月1日～12月31日	無料		
						事業団の実施日	無料		
	配偶者以外の家族	1	特定健康診査 ※年に一度、国への報告が必要です。今年の受診券は5月に発送しておりますので、早めの受診をお願いします！	生活習慣病健診	39～73歳	問診、身体測定、血圧、尿検査血液検査（肝機能・脂質・血糖）※医師の判断により心電図、眼底、貧血検査	受診券発行～3月末日		千円